

16 de marzo de 2020

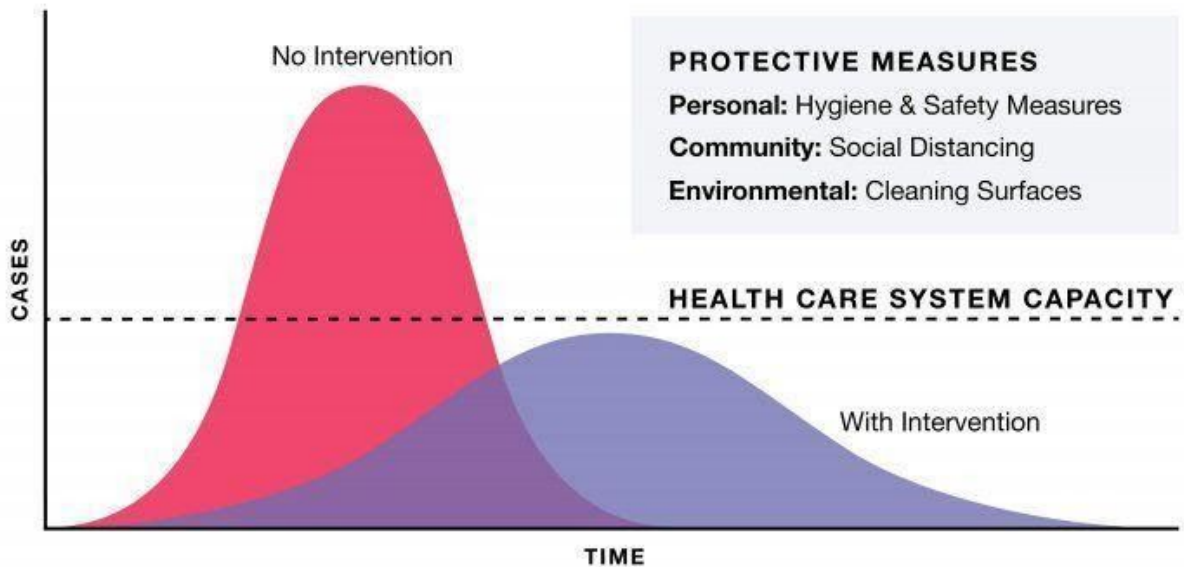
Estimados Padres y Tutores:

Le escribo para proporcionar información adicional y orientación para actualizar a su familia mientras nuestras escuelas están cerradas. Estos días libres pueden parecer días de nieve porque a menudo no todos nos quedamos en casa juntos como una familia. Mientras usamos este tiempo para reconectarnos, le animo a que elija sus actividades fuera del hogar con cuidado.

El cierre de las escuelas fue esencial para lograr el objetivo de "Acoplar la curva" y limitar el número de infecciones en nuestro condado, estado y nación.

Flatten the Curve

Collective action can limit the rise of new COVID-19 infections and help hospitals manage increased demand for care.



Source: CDC

El cuadro anterior muestra cómo podemos personalmente ser eficaces para limitar la cantidad de infecciones a fin de evitar que nuestro sistema médico se vea abrumado. Según los expertos, la estrategia más efectiva para limitar la propagación dentro de nuestra comunidad se llama "distanciamiento social". Esto significa cambiar nuestro comportamiento para mantenernos seguros a nosotros mismos y a los demás. Si va a salir a la comunidad, se recomienda que participe solo en pequeñas reuniones.

Además, mientras sus hijos están fuera de la escuela, es importante recordarles diariamente que practiquen buenas medidas de higiene personal y seguridad. Esto incluye:

- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos, especialmente después de toser o estornudar
- Use desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles
- Evitar a las personas enfermas
- Desinfecte las superficies frecuentemente tocadas

Visite nuestro sitio web en www.Bergenfield.org/cv diariamente. Existe la esperanza de que si nos unimos como nación y hacemos nuestra parte para limitar este brote, tenemos el poder de derrotar a este virus y permitir que la vida vuelva a la normalidad. Ciertamente vale la pena el sacrificio que estamos haciendo ahora. Gracias por su cooperación en este importante asunto.

Sinceramente,

Dr. Christopher Tully

Superintendente de Escuelas